

# ΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΑΣΦΑΛΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΧΩΡΟ:

## ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΛΕΚΤΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ



 WHISTLEPROJECT.EU

### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΛΕΚΤΙΚΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ;

Η λεκτική σεξουαλική παρενόχληση επηρεάζει πολλές γυναίκες σε αθλητικές και υπαίθριες δραστηριότητες, κυμαίνεται από ενοχλητικά σχόλια, σφουρίγματα, έως και ανεπιθύμητη σωματική επαφή-αγγίγματα



### ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΤΟ ΒΙΩΣΤΕ;

- 1 ΜΙΛΗΣΤΕ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ. Η ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ.
- 2 ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΤΕ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ - ΚΕΙΜΕΝΑ Ή ΒΙΝΤΕΟ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΕΣ.
- 3 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ Η' ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ
- 4 ΕΚΦΡΑΣΤΕ ΔΥΣΦΟΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΜΑΛΩΣΕΤΕ / ΦΙΛΟΝΙΚΗΣΤΕ.



### ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΑΝ ΕΙΣΤΕ ΜΑΡΤΥΡΑΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ

- ➔ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΘΥΜΑ
- ➔ ΣΥΛΛΕΞΤΕ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΑ
- ➔ ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΕΝΑΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΕΣΤΕ ΤΗΝ ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΑΣ
- ➔ ΜΕ ΗΡΕΜΗ ΦΩΝΗ ΑΠΟΔΟΚΙΜΑΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΤΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΣΑΣ

Εάν αισθανθείς ότι είσαι σε κίνδυνο, μπορείς να καλέσεις την Ευρωπαϊκή Γραμμή Βοήθειας για θύματα βίας κατά των γυναικών:

116 016



Co-funded by  
the European Union